

Corso di Indossatore/ice

Il corso prevede l'acquisizione del portamento dei capi sulla passerella ma anche il proprio aspetto e la correzione di eventuali errate posizioni del corpo, insegnamenti utili anche a livello personale perché permettono di acquisire sicurezza interiore ed un'immagine vincente anche nel mondo del lavoro

PORTAMENTO

- Studio del portamento
 - Correzione difetti di postura
 - Posizione di mani, gambe, spalle, testa
 - Portamento del busto e impostazione dello sguardo
- Tecnica della sfilata
 - I passi usati
 - L'atteggiamento sulla passerella
 - Differenza tra portamento del capo e valorizzazione dello stesso
 - Studio dei metodi di valorizzazione dei singoli capi
 - Nozioni di ritmato
 - Come rendere spettacolare una sfilata
 - Le coreografie
- La sfilata e il suo back-stage
 - Regole fondamentali di comportamento sul lavoro
 - Organizzazione delle uscite in passerella
 - Lo stand



IGIENE E COSMESI

- Regole fondamentali
- Gli strumenti per il trucco
- Pulizia e preparazione del viso al trucco
- Trucco correttivo di base
 - Trucco per eliminare i difetti
 - Trucco per valorizzare i pregi
- Trucco da giorno e da sera
- Trucco televisivo e da sfilata
- Trucco fotografico
 - Foto bianco e nero
 - Foto a colori



DIETETICA

- Programma alimentare di scelte complete
- Indicazione dei contenuti calorici dei vari alimenti
- Il peso forma
 - Come raggiungerlo nei tempi idonei
 - Come accantonare le calorie
 - Guida al mantenimento
- Dieta disintossicante
- Esercizi ginnici atti a migliorare il proprio fisico
 - Consigli su come effettuarli a casa

HAIR LOOK

- Restyling completo dell'hair look
- Simmetria del viso
- Le acconciature e il taglio per valorizzare il proprio viso
- Tipi di tinte e indicazioni sulle quelle più adatte alla propria persona
- Studio della pettinatura abbinata al trucco
- Preparazione dei capelli alla fotografia



POSA FOTOGRAFICA

- Introduzione alla professione di fotomodella
- Che cos'è il book
- Che cos'è il composit
- Regole fondamentali delle pose fotografiche
- Studio delle pose in base all'abbigliamento indossato
- Tecniche di posa fotografica in interni
- Tecniche di posa fotografica in esterno
- Studio delle espressioni del viso nelle foto di beauty
- Come creare il proprio look nelle pose fotografiche

GALATEO

- Introduzione al galateo e cenni storici
- Dizionario delle buone maniere
 - In albergo
 - In ascensore
 - In macchina
 - In barca
 - Per impostare la carta da lettera
 - A cena e dopocena
 - Come si apparecchia una tavola
 - Durante un Cocktail
 - Nelle conversazioni
 - Ospitalità
 - Presentazioni
 - Ristorante
 - A tavola

PSICOLOGIA E SUPPORTO DI GRUPPO

- Acquisizione di maggiore sicurezza e autostima
- Come affrontare il pubblico
- Come rapportarsi con gli altri

RAPPORTO TRA L'INDOSSATORE/TRICE E L'AGENZIA

- Regole di comportamento da rispettare in agenzia e sul lavoro
- Trattamento economico previsto nei vari casi
- Legislazione

